



## A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport  
06083 Bastia Umbra (PG)  
www.aspabastia.it  
www.invernalissima.it  
info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)  
mobile: 393 838 6622



## TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (ASPABASTIA) sotto l'egida della FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera e in collaborazione con l'ENDAS, con il patrocinio della Regione Umbria e del Comune di Assisi indice e organizza il 16° TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI, gara d'interesse Nazionale di Trail Running categoria Bronze, corsa in semi-autosufficienza off-road che si disputerà sulle **distanze di 13 e 25 Km**: i pettorali messi a disposizione per la partecipazione alla competizione saranno massimo 300.

La partenza della competizione avverrà alle **ore 9,00 di domenica 7 agosto 2022** dalla sede della Pro-Loce, SP 249, località Costa di Trex, Assisi (PG), eventualmente con le modalità dettate dalle normative emanate al fine di contrastare la diffusione del COVID-19.



Logo della manifestazione

### PROGRAMMA ED ORARI

#### *Sabato 6 agosto 2022*

Dalle ore **15,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi:

- ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;

#### *Domenica 7 agosto 2022*

- **ore 07,30** raduno a Costa di Trex di Assisi;
- **ore 07,45** ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 08,30** inizio ingresso alla griglia di partenza;
- **ore 08,50** briefing informativo;
- **ore 09,00** partenza TRAIL di 25 km
- **ore 09,15** partenza dello SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 12,00** premiazioni SHORT TRAIL di 13 km;
- **ore 13,00** premiazioni TRAIL di 25 km.